

ACTIVITES GYMNIQUES

YOGA

M.J.C. Club de Créteil :

- Vendredi de 9h à 10h
- Vendredi de 10h à 11h
- Vendredi de 11h à 12h

C.S.C. Madeleine Rebérioux :

- Jeudi de 9h30 à 10h30
- Jeudi de 10h30 à 11h30

GYMNASTIQUE

M.J.C. Club de Créteil :

- Mardi de 10h à 11h
- Mardi de 11h à 12h (créneau tonique)

Centre sportif de la Lévière :

- Mercredi 9h30 à 10h30
- Jeudi 11h15 à 12h15

Palais des sports :

- Mercredi 11h15 à 12h15

Espace Jean Ferrat :

- Lundi de 14h à 15h

C.S.C. Madeleine Rebérioux :

- Mardi de 9h30 à 10h30
- Mardi de 10h30 à 11h30

ATELIERS D'EQUILIBRE

EN RESIDENCES :

Foyer-Soleil des Bardières :

- Mercredi de 14h00 à 15h00

Franceschi :

- Vendredi de 10h à 11h
- Vendredi de 11h à 12h

Halage :

- Mercredi de 15h30 à 16h30

Marivaux :

- Mardi de 9h30 à 10h30
- Mardi de 10h30 à 11h30

ATELIERS TOUT PUBLIC :

Club Kennedy :

- Mercredi de 9h30 à 10h30
- Mercredi de 10h45 à 11h45

Franceschi :

- Mercredi de 10h à 11h

Marivaux :

- Jeudi de 10h à 11h

ACTIVITES AQUATIQUES

NATATION

Piscine du Colombier :

- Vendredi de 11h00 à 11h45
Perfectionnement en petit bain
- Vendredi de 11h00 à 11h45
Nage libre en grand bain

AQUAGYM

Piscine de la Lévière :

- Mardi de 12h45 à 13h30
- Jeudi de 11h00 à 11h45
- Jeudi de 15h45 à 16h30

Piscine du Colombier :

- Lundi de 12h30 à 13h15

AQUAPHOBIE

Piscine de la Lévière :

- Mardi de 12h00 à 12h45

ACTIVITES DIVERSES

TIR

Centre M.T. Eyquem :

- Mardi de 14h30 à 16h00

TENNIS ADAPTE

Centre M.T. Eyquem :

- Mardi de 14h à 17h
- Jeudi de 10h à 12h (cours collectifs)

DANSE EN LIGNE

Résidence du Halage :

- Jeudi de 9h30 à 10h30 (débutant)
- Jeudi de 10h45 à 11h45 (intermédiaire)

Salle René Renaud :

- Mardi de 16h00 à 17h00 (confirmé)
- Jeudi de 16h00 à 17h00 (confirmé)

ACTIVITES DE PLEIN AIR

MARCHE EN FORÊT

Lundi et Vendredi après-midi

- Groupe A ○ Groupe B

Mercredi après-midi

- Marche adaptée modérée

Jeudi après-midi

- Marche adaptée modérée