

L'INFO CLUBS

OCTOBRE 2026



**JEUDI
15
OCTOBRE**

Séance de cinéma « L'assassin habite au 21 »

Réalisé par Henri-Georges Clouzot. Un mystérieux assassin signe ses crimes du nom de M. Durand. L'enquête mène le commissaire Wens dans une pension de famille à Montmartre, où chacun pourrait être suspect... Un film plein de mystère, de suspense et d'ironie.

Gratuit / À 10h / Sans inscription / Dans le cadre du Ciné-Club Séniors / Cinémas du Palais, 40 Allée Parmentier.

**LUNDI
19
OCTOBRE**

Sortie au Parc Montsouris

Profitez d'une agréable après-midi au Parc Montsouris, un petit coin de nature en plein Paris aux couleurs de l'automne.

Gratuit / Sur inscription / 50 places / En car / Circuit de ramassage au dos.

**JEUDI
22
OCTOBRE**

Jeu de piste « Les secrets du Vieux Créteil »

Participez à un jeu de piste afin d'explorer le Vieux Créteil autrement ! En équipe, résolvez des énigmes pour valider étape par étape un parcours allant de 3,5 à 6 km.

Gratuit / Sur inscription / 20 places / Rendez-vous à 14h30 devant l'église de Créteil.

**MARDI
20
OCTOBRE**

Marche modérée

La marche nordique repose sur un déplacement dynamique de plein air, avec des bâtons spécifiques qui aident à la propulsion et sollicitent près de 90 % des muscles.

Marche soutenue

**JEUDI
22
OCTOBRE**

Gratuit / Sur inscription / 20 places / Rendez-vous à 10h au Clubs Séniors, 7 rue Charles Gounod / Prêt des bâtons.

**JEUDI
22
OCTOBRE**

Séance de cinéma « Petit Casbah »

Algérie, 1955. Khadidja part à la recherche de son frère disparu dans les rues de la Casbah d'Alger. Aidée de trois jeunes amis, elles se lancent dans une aventure pleine de solidarité et de courage, sur fond d'Algérie, à l'aube de la guerre d'indépendance.

Séance intergénérationnelle suivie d'un petit échange autour d'un goûter.

Gratuit (pour les grands parents avec leurs petits enfants) / À 14h / Sans inscription / Cinéma La Lucarne, 100 rue Juliette Savar.

**DU 27
AU 30
OCTOBRE**

Stage créatif d'automne « Couture & Arts plastiques »

Venez partager un moment créatif autour de deux ateliers manuels.

Atelier couture

Du mardi 27 au vendredi 30, les matins de 10h à 12h30, le mercredi 28 après-midi de 14h à 16h et le vendredi 30 après-midi de 14h à 15h30

Initiation et confection d'une tenue : pantalon et haut (top ou veste). Débutants avec quelques notions de couture.

Atelier arts plastiques - Galets créatifs

Mardi 27 et jeudi 29, de 14h à 16h30
Création de galets décorés, messages inspirants en magnets.

Gratuit / Sur inscription / 10 places pour la couture et 10 places pour l'atelier galets / Maison de la Solidarité, 1 rue Albert Doyen.
Inscriptions distinctes pour la couture et les arts plastiques. Présence demandée sur l'ensemble des séances de l'atelier choisi.

Inscriptions à partir du mardi 13 octobre 2026
auprès des clubs au **01.49.80.86.36** ou via le lien.